

Falster Rundt på cykel 2012

Søndag den 12. august arrangerer Sundgruppen 132 km Falster rundt.
Alle er velkomne – **pris 75 kr.** incl. kort, kaffe og forfriskninger under turen.

Starten går fra Brandmuseet, Vendersgade 6, Nykøbing Falster klokken 8.00 og der afsluttes samme sted senest klokken 19.00.

Rutens 132 kilometer er delt i 6 forskellige etaper, og man kan cykle med hele vejen eller på dele af ruten. Der er mulighed for at følges med en guide, som fører an i et tempo på ca. 17 km i timen. Undervejs er der forfriskninger. *Der cykles af og til på grusveje og skovstier. Hvis cyklen kun egner sig til asfaltveje vil ruten blive ca. 5 km længere. Kort over alternativ rute udleveres ved start.*

Turen går fra Nykøbing Falster langs Guldborgsund til Guldborg, videre over Vålse og Nørre Alslev til Stubbekøbing, og gennem skovene til Hesnæs og Corselitze. Videre til Marielyst, gennem Bøtøskoven til Gedser og tilbage via den gamle landevej til Marrebæk og over Hasselø til Nykøbing Falster.



Cykelløbet Falster Rundt er delt i 6 etaper:

Nedenstående starttider på de enkelte etaper er for dem, som ønsker at følge guiden. (nytilkomne cyklister bedes møde **30 min. før** det angivne tidspunkt)

Starttider

- 08.00** Slotsbryggen, Nykøbing Falster (til Guldborg 19 km)
- 09.30** Guldborg (Falster-siden) Kaffe og te serveres af Guldborg Falster bådebrolaug og ved Vålse Vig serveres æblemest fra Guldborg Æbler (til Stubbekøbing Havn 30,5 km)
- 12.00** Stubbekøbing Havn **Medbragt frokost spises.** (til Hesnæs havn 14 km)
- 13.00** Hesnæs havn (drikkepause/forfriskning) (til Marielyst 22 km)
- 15.00** Marielyst, kaffepause (til Gedser Torv 20 km)
- 16.30** Gedser Torv. *Uddeling af forfriskning* (til Slotsbryggen Nyk. F 26.5 km)

Senest kl. 19.00 Ankomst til Brandmuseet, som slukker tørsten med *øl og vand*. *Desuden lodtrækning af sponsorpræmier mellem dem, som har gennemført Falster Rundt på 132 km.*

Seneste tilmelding på dagen kl. 7:30 eller forhåndstilmelding til birgittbjerre@gmail.com eller Vilhelm Mogensen 54854608

Der kan ske enkelte ændringer inden 12.8. 2012